

看見~故事・溫暖~未來 (1)

~~當一個擁有「保持新鮮」心態的教學工作者~~

...

在本屆的柏林馬拉松中，被譽為「馬拉松之神」的肯亞好手 Eliud Kipchoge 飆出 2 小時 01 分 09 秒，再度刷新自己的世界紀錄，並大幅提升 30 秒。

「我的腳跟身體都依然覺得年輕，但最重要的是我的心態，同樣保持新鮮，我非常高興能夠打破世界紀錄。」

「我對自己的準備工作感到滿意，我的速度如此快是因為團隊合作的因素。」

「激勵我的是我的家人，而我想激勵其他年輕人，是體育將人們團結在一起，這就是激勵我的動力。」

...

校長的想法：

教學是一個專業性的工作，因為它是透過養成教育、實務經驗及增能研習的混成方式，讓它「逐漸」成為一個專業性的工作。等等，為什麼是逐漸呢？

回到「馬拉松之神」的故事，一個 37 歲的跑手，經歷過無數次的訓練、賽事及榮耀，除了透過專業的團隊訓練外，「保持新鮮」的心態是極重要的關鍵。等等，為什麼是「保持新鮮」的心態？

「逐漸」要成為一個專業的教學者，首先是不是不要把教學工作當做是一個習慣性的例行工作，但卻能保有掌握住屬於自己教學歷程的節奏，並在此節奏上有著「保持新鮮」的心態，來「接收及接受」教學工作的屢新及創新，在團隊的協助下相互激勵及合作，產出一個動力要「逐漸」當一個擁有「保持新鮮」心態的教學工作者了。

5 KM	00:14:24	00:14:14
10 KM	00:29:01	00:28:23
15 KM	00:43:38	00:42:33
20 KM	00:57:56	00:56:45
HALF	01:01:06	00:59:51
25 KM	01:12:24	01:11:08
30 KM	01:26:45	01:25:40
35 KM	01:41:12	01:40:10
40 KM	01:55:32	01:54:53
FINISH	02:01:39	02:01:09
Average Pacing	2:52.98/km	2:52.27/km