

106 年度推展學校適應體育計畫

【適應體育增能研習實施計畫-初階課程】

一、 目的：

- (一) 為強化適應體育師資培育，提升適應體育專業知能，建立區域學校發展體系，完善多元專業輔助系統；
- (二) 落實適應體育納入特殊學生 IEP 與完善正常化體育教學，提升身心障礙學生體適能。

二、 辦理單位：

- (一) 主辦單位：教育部體育署。
- (二) 主要承辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心。
- (三) 共同承辦單位：國立臺灣師範大學特殊教育中心、國立臺中教育大學特殊教育中心、國立高雄師範大學體育學系、國立東華大學體育中心、國立東華大學體育與運動科學系、國立東華大學特殊教育中心。

三、 參加人員：國民中小學特殊教育教師和體育教師。

四、 課程表：本研習分特教教師組和體育教師組兩組課程，特教教師組課程請見附件一，體育教師組詳見附件二。

五、 研習時間和地點：各組分四區辦理，請各組教師依相關組別擇其中一區參加，其時間和地點如下，交通方式和研習場地位置圖詳見附件三：

(一) 特教教師組：

區域	時間	地點	研習場地	人數
南	6/27(二)	國立高雄師範大學	上午：綜合大樓宏遠廳 下午：體育館籃球場	80 人
中	7/3(一)	國立臺中教育大學	忠毅樓二樓 M213 演講廳	80 人
北	7/5(三)	國立臺灣師範大學	圖書館校區博愛樓 B109 室	80 人
東	7/6(四)	國立東華大學	上午：花師教育學院 B320 個案教室 下午：體育館舞蹈教室	40 人

(二) 體育教師組：

區域	時間	地點	研習場地	人數
南	6/28(三)	國立高雄師範大學	上午：綜合大樓宏遠廳 下午：體育館籃球場	80 人
中	7/4(二)	國立臺中教育大學	忠毅樓二樓 M213 演講廳	80 人
東	7/6(四)	國立東華大學	上午：花師教育學院 B313 個案教室 下午：體育館跆拳道教室	40 人
北	7/7(五)	國立臺灣師範大學	圖書館校區博愛樓 B109 室	80 人

六、 報名方式：106 年 6 月 21 日前請各組教師至下列網址報名，並依規定時間參加。

(一) 特教教師請至特教通報網 (<https://www.set.edu.tw/default.asp>) 報名；

(二) 體育教師請至全國教師在職進修資訊網 (<https://www1.inservice.edu.tw/>) 報名。

七、 研習時數：全程參與者始核發 6 小時研習時數。

八、 注意事項：

(一) 東部場次因場地因素，中午用餐休息時間約 30-40 分鐘。

(二) 為響應環保，請自備環保杯。

(三) 部分課程為動態活動，請著輕便服裝參與。

(四) 報名成功後，若您對適應體育有相關建議之處，請事先填寫問卷表單

<https://goo.gl/forms/w5XrHbKn7VnivaQX2>，將於課程中進行分享與討論。

九、 聯絡人資訊：

(一) 特教教師組：李家蕾小姐，(02) 7734-5088，arielle@ntnu.edu.tw。

(二) 體育教師組：劉秀雲小姐，(02) 7734-5103，iner77@ntnu.edu.tw。

(三) 其他：林慧如小姐，(02) 7734-5089，u8160531@ntnu.edu.tw。

適應體育增能研習-初階課程規劃【特教教師組】

日期	時間	主題	授課者
6/27(二) 7/3(一) 7/5(三) 7/6(四)	09:30-11:00	體育教學的目標與體育課程的基本要素 *體能訓練對特殊孩子的重要性（認知、技能、情意） *如何評估特殊生的能力分級（如肌力、柔軟度、肌耐力發展狀況等）	陳張榮 國立體育大學 適應體育學系 助理教授
	11:00-11:10	休息	
	11:10-12:40	適應體育的概念與體育課程的調整 *動作技能如何學習 *動作分析與分級 專業間溝通： *特教老師、體育老師及專業團隊溝通技巧	
	12:40-13:30	中午休息	
	13:30-15:00	實務演練：常見的體育活動（一） *墊上運動 *室外活動	許柏仁 國立臺南大學 附屬啟聰學校 教師
	15:00-15:10	休息	
	15:10-16:40	實務演練：常見的體育活動（二） *知動教室活動 *其他活動	

講師簡介：

陳張榮助理教授：國立體育大學適應體育學系／美國德州女子大學適應體育博士

許柏仁教師：國立臺南大學附屬啟聰學校／國立體育大學體育研究所博士生

適應體育增能研習-初階課程規劃【體育教師組】

日期	時間	主題	授課者
6/28(三)	09:30-11:00	特殊兒童的動作特質與介入原則（一） *介紹融合式環境中人數較多的類別，如腦麻、低張、肢障等動作特質與介入原則	余永吉 國立臺灣師範大學特殊教育學系 助理教授
	11:00-11:10	休息	
	11:10-12:40	特殊兒童的動作特質與介入原則（二） *介紹融合式環境中人數較多的類別，如學障、自閉症、智障等動作特質與介入原則	
7/4(二)	12:40-13:30	中午休息	
7/6(四)	13:30-15:00	應用行為分析與正向行為支持（案例分享） *如何運用行為改變技術於體育課程中 *特殊生的情緒狀況與處理及以討論	陳勇安 新北市特殊教育資源中心 輔導員
7/7(五)	15:00-15:10	休息	
	15:10-16:40	適應體育的概念與體育課程的調整（演練） *融合式活動的設計 *器材及規則的調整 *各類型安全動作 *安全環境營造	

講師簡介：

余永吉助理教授：國立臺灣師範大學特殊教育學系／國立成功大學醫學工程博士

陳勇安輔導員：新北市特殊教育資源中心／國立臺灣師範大學適應體育哲學博士

106 年度適應體育增能研習交通方式資訊

一、 南區

◎上課地點：國立高雄師範大學綜合大樓宏遠廳及體育館籃球場

◎地址：高雄市苓雅區和平一路 116 號（和平校區）

一、搭乘高雄捷運：由左營站(與高鐵及台鐵共構)搭乘【往小港紅線】(行經高雄車站(與台鐵共構))或由高雄國際機場站【往岡山紅線】，於美麗島站轉乘【往大寮橘線】至文化中心站下車並由 3 號出口出站，沿和平一路步行約 600 公尺。

二、自高雄火車站(捷運高雄車站)搭乘高市 72 號或 82 號公車，於師範大學站下車。

三、自小港機場(捷運高雄機場站)搭 12 號公車至中山一路口站下車，轉 72 號公車於師範大學站下車，或轉 52 號公車於中正文化中心站下車。

四、自行開車請留意當日交通狀況並提早出發，高速公路由中正交流道下：

路線 1—右轉中正路→五福路→左轉和平一路左側。

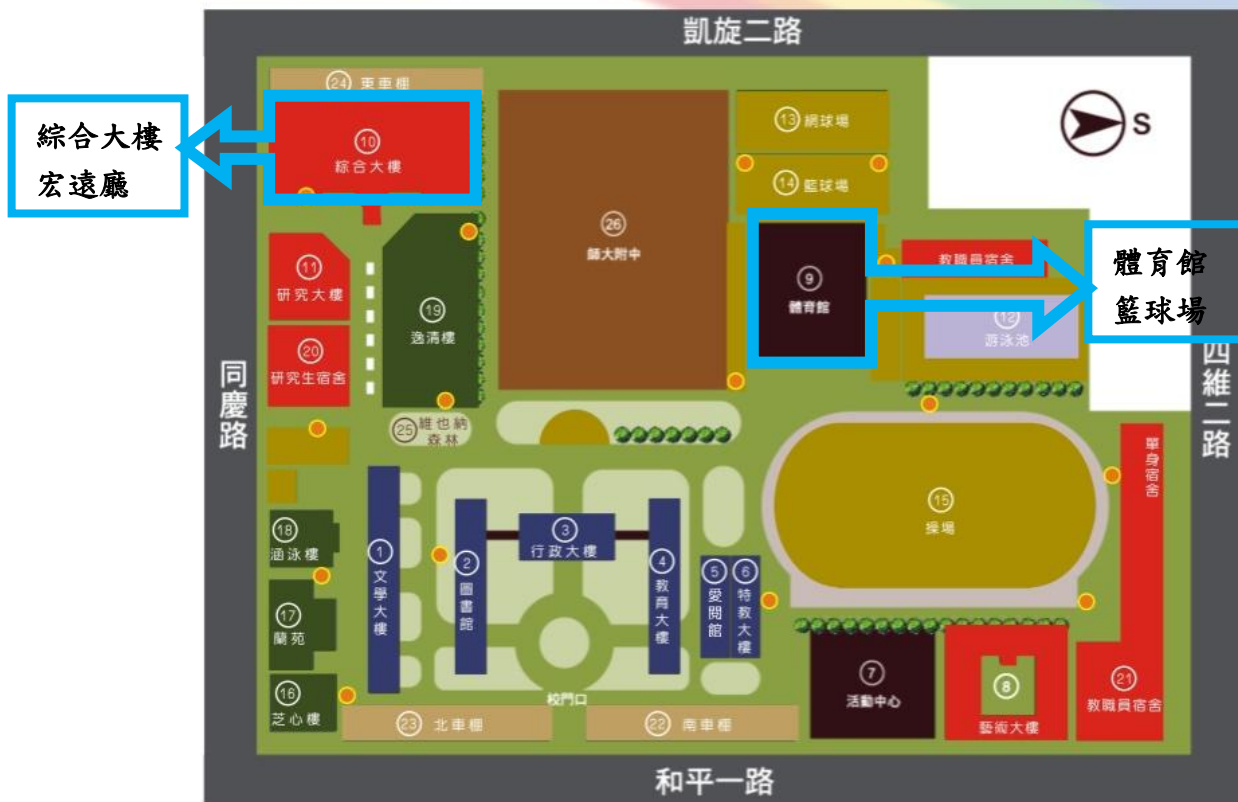
路線 2—直行沿高速公路側便道→右轉三多路→右轉和平一路右側。



國立高雄師範大學校區平面圖

和平校區

● 緊急求救鈴



大樓場館		運動場地		停車場地	
① 文學大樓	⑦ 活動中心	⑫ 游泳池	⑭ 籃球場	⑫ 南車棚	⑭ 東車棚
② 圖書館	⑧ 藝術大樓	⑬ 網球場	⑮ 操場	⑬ 北車棚	
③ 行政大樓	⑨ 體育館	宿 舍		其他設施	
④ 教育大樓	⑩ 綜合大樓			⑮ 維也納森林	⑮ 師大附中
⑤ 愛閱館	⑪ 研究大樓	⑯ 芝心樓	⑯ 逸清樓		
⑥ 特教大樓		⑰ 蘭苑	⑰ 研究生宿舍		
		⑱ 涵泳樓	⑱ 教職員宿舍		

➤ 宏遠廳步行至體育館約 5-10 分鐘

二、 中區

◎上課地點：國立臺中教育大學忠毅樓二樓 M213 演講廳

◎地 址：臺中市西區民生路 140 號

一、搭火車至台中火車站：由臺中火車站搭至本校：11、27、32、290、323、324、325 等 7 路公車。

二、搭乘國道客運：有經過臺中教育大學之國道客運，可直接在本校民權路側門下車。無經過本校之客運，可搭至臺中火車站或是朝馬、中港轉運站等站轉乘其他交通工具。

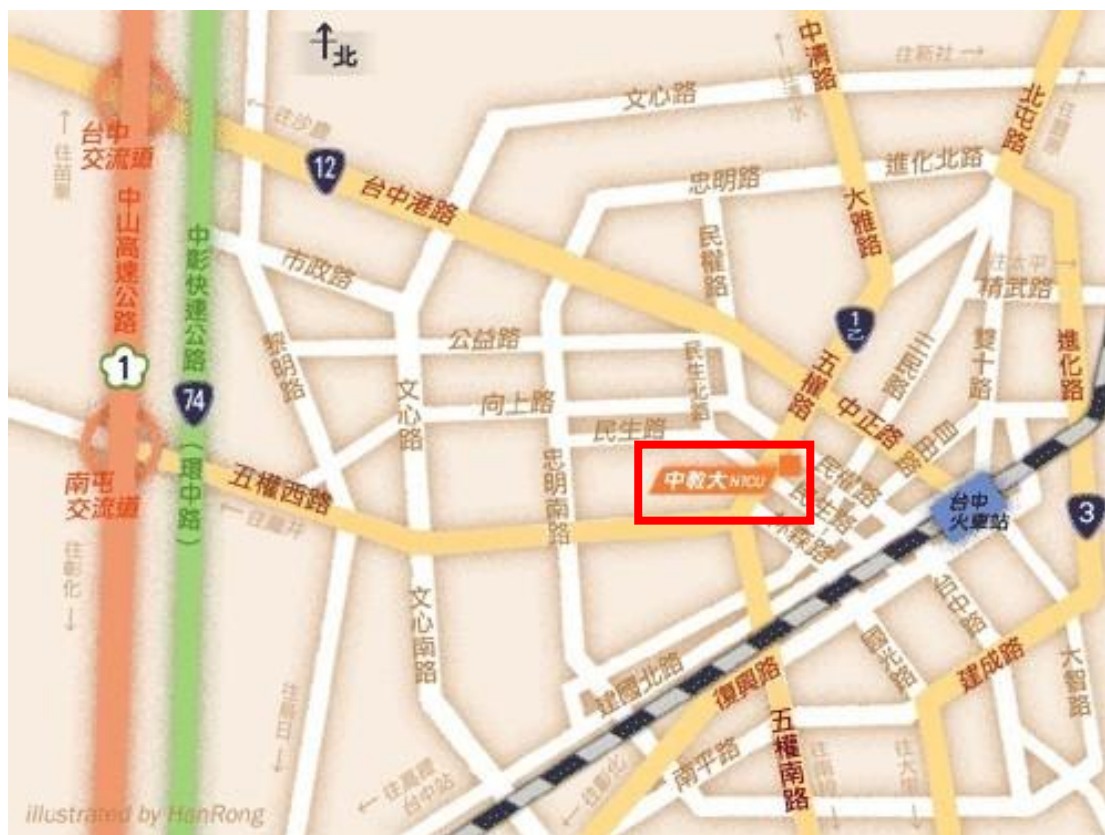
三、行駛高速公路、中投公路：

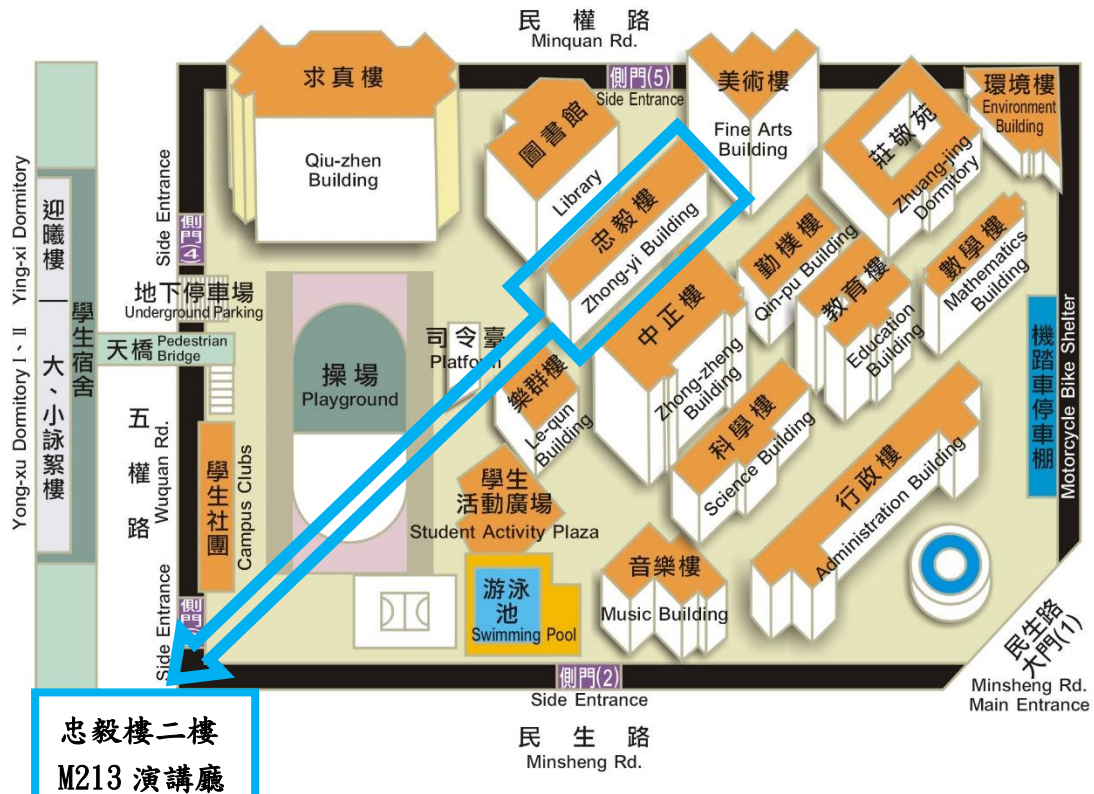
1. 中山高速公路下臺中交流道後往臺中方向，直行臺中港路右轉民權路或五權路即可到達。

2. 中山高速公路下南屯交流道後往臺中方向，直行五權西路接五權路即可到達。

3. 中投公路北上至臺中端，直行五權南路→五權路即可到達。

四、搭乘高鐵：由高鐵站搭乘接駁車至 SOGO 百貨公司站或土庫停車場站（五權西路與忠明南路口）下車，改搭計程車至臺中教育大學民生路校門口。





三、 北區

◎上課地點：國立臺灣師範大學圖書館校區博愛樓地下一樓 B109 室

◎地 址：臺北市大安區和平東路一段 129 號

一、搭乘臺北捷運：

- 1.古亭站：『古亭站』6 號出口往和平東路方向 直行約 8 分鐘即可到達。
- 2.台電大樓站：『台電大樓站』3 號出口往師大路方向直行約 8 分鐘即可到達。
- 3.東門站：『東門站』5 號出口往麗水街直行約 14 分鐘即可到達。

二、搭乘公車：搭乘 15、18、235、237、278、295、672、907、和平幹線至「師大站」或「師大綜合大樓站」。

三、自行開車：

- 1.中山高：圓山交流道下->建國南北快速道路->右轉和平東路->臺灣師大校本部。
- 2.北二高：木柵交流道->辛亥路->右轉羅斯福路->右轉和平東路->臺灣師大校本部。
- 3.安坑交流道->新店環河快速道路->水源快速道路->右轉師大路->臺灣師大校本部。



博愛樓地
下一樓
B109 室



四、東區

◎上課地點：國立東華大學壽豐校區花蓮師範教育學院

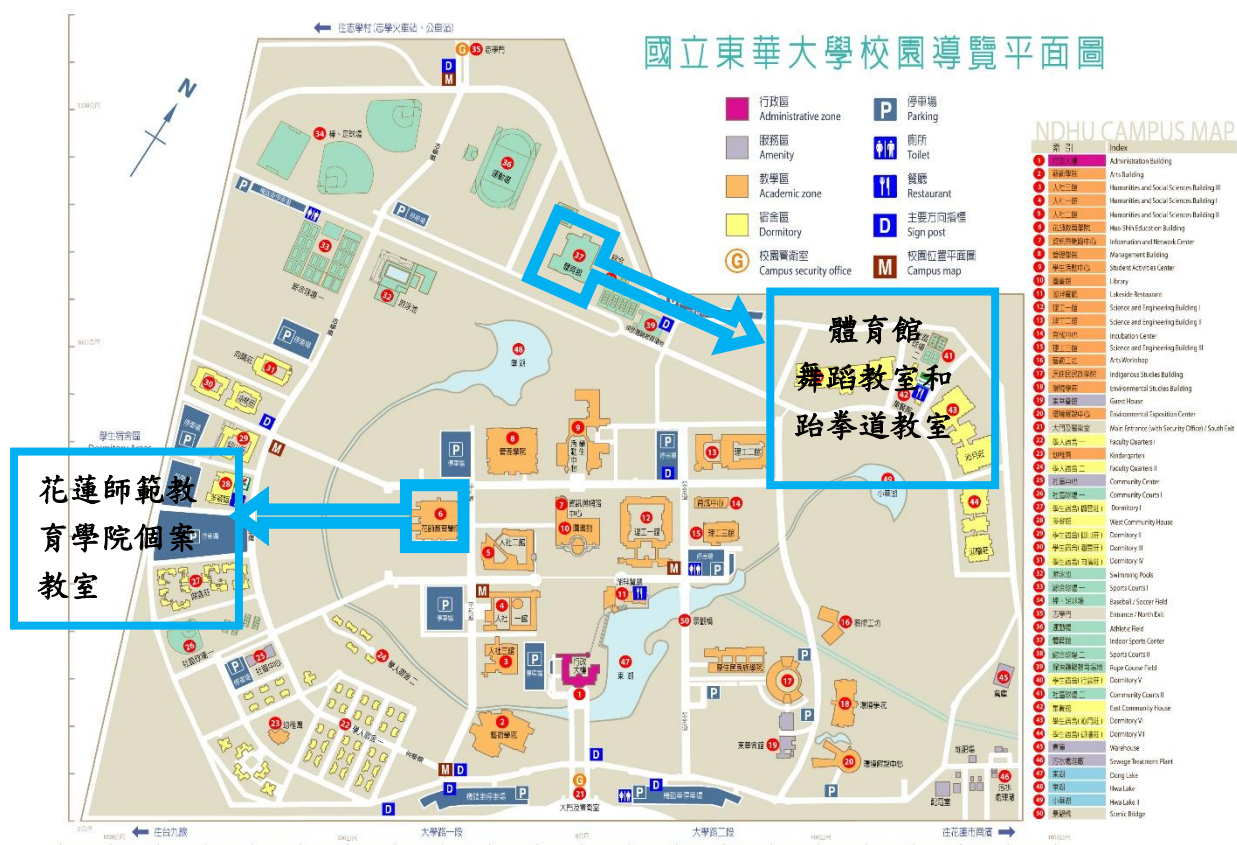
B320 和 B313 個案教室、體育館舞蹈教室和跆拳道教室

◎地址：花蓮縣壽豐鄉大學路二段一號

- 一、飛機：搭乘復興或華信航空由臺北（約 35 分鐘）、高雄（約 50 分鐘）、臺中（約 55 分鐘）往返花蓮航線，抵達後搭計程車（約 30 分鐘）或搭機場公車至花蓮車站轉搭客運至本校。
- 二、火車：搭自強號經北迴線約 2 小時至花蓮站；或搭南迴線列車由南部各縣市前來花蓮。於花蓮前站搭乘客運約 30 分鐘或計程車約 20 分鐘至本校。
- 三、自行開車：從臺北經北宜高速公路約 3 小時，從臺中經中橫公路約 6 小時，從高雄經南迴公路約 6 小時，從臺東約 2 小時。抵達花蓮後，於臺九號公路指標 216.5 公里處附近，依路標指示轉進入志學村中正路（志學派出所旁），直行即達本校志學門；或於指標 219 公里處，轉進入大學路（台糖加油站旁）直行約 2 公里處即達本校大門。

四、客運：

1. 花蓮客運、鼎東客運每日均有班車（約 30 至 60 分鐘一班）往返花蓮臺東。花蓮客運搭乘縱谷線至志學站，沿中正路步行 15 分鐘即可達本校；或搭 1121、1122、1128 線可直達校內各站。
2. 太魯閣客運 301 電動巴士往返花蓮火車站及東華大學，可直達校內各站。



➤教育學院個案教室步行至體育館約 15-20 分鐘