**花蓮縣107學年度精進國民中小學教學專業與課程品質整體推動計畫**

**花蓮縣107學年度國民小學健康與體育學習領域**

**非專長授課教師有效教學樂活體操工作坊**

**壹、依據：**

一、教育部補助辦理精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。

二、花蓮縣107學年度精進國民中小學教學專業與課程品質整體推動計畫。

**貳、現況及需求分析**

根據《親子天下》雜誌針對全台4,386位國中生進行的「學習大調查」結果顯示，國中生最喜愛的科目的前三名為「健康與體育」(54.6%)、「藝術與人文」(34.4%)及「綜合活動」(28.7%)(親子天下，2012)，而健體領域之課程目標在培養學生擁有良好的適能，生活在健康的環境中，同時擁有支持的法規與人群。鼓勵學生藉著健康行為的養成、運動行為的培養與鍛鍊，改善自己的健康，同時在與別人互動中，影響他人、社區與環境，以達到全人健康的目的。

在本縣國小裡「健康與體育」領域的運作模式，國小中低年級多採合科授課，高年級則由健康教育老師與體育老師，分別上這個領域的課程，在課程計畫的撰寫上多半是各自撰寫後合併，對一般現場教師而言，負責單一學科較能充分準備豐富的課程，學校在排課上也較方便。在教學現場，目前仍多半以分科教學為主，實質的教學較難達到合科與統整的狀態。

**參、目的：**

一、透過增能研習活動，教師將研習所得應用於實際教學現場，以精進教學效能，提升本縣健康與體育學習領域教師的專業能力。

二、針對非專長教師之教學實用技能進行增能實作研習，亦兼具擴展體育專長教師授課之深度與廣度，達在職進修之有效教學之目的。

**肆、指導單位**：教育部國民及學前教育署

**伍、主辦單位**：花蓮縣政府

**陸、承辦單位**：花蓮縣國小健康與體育學習領域輔導團

**柒、協辦單位：**花蓮縣立嘉里國民小學、花蓮縣體育會體操委員會

**捌、辦理時間**：108年4月13日（星期六）、108年5月25日（星期六），可擇一場或兩場參加均可。(全國教師在職進修網研習代碼:第一場2583525、第二場2583532)

**玖、辦理地點**：花蓮縣新城鄉嘉里國民小學

**拾、參加對象：**

一、教師增能研習參加對象為本縣各國小實際擔任體育課教學之授課教師（請各校優先遴派非體育專長教師參與研習，非體育專長教師定義為非體育相關系所畢業之教師）。

二、依據學校體育年報，本縣非體育相關系所畢業之體育授課教師比例偏高；為提升教學品質與保障學生受教權，規劃將106、107學年度本縣擔任健體領域授課教師中屬非體育專長教師者（含代理代課教師）列為調訓對象。

三、非體育專長教師須參加教師增能研習（研習須達12小時），參加人員於各項研習開課前至教師在職進修網完成報名。

四、教師增能研習2場，每場人數以25人為原則（另有工作人員5-8位）。

**拾壹、課程內容：如附件一**

一、增進國小非體育專長教師對運動與3Q效益的認知。

二、強化國小非體育專長教師體育教學能力，提升體育教學技術與技巧，豐富學生體育課堂學習與增進體育學習成就。

三、從遊戲化、樂趣化體育教學導入體操技能學習，以提升體育教師教學品質。

四、增進學生發展良好體適能、基本運動能力，養成終身參與運動休閒的習慣與態度。

**拾貳、預期成效：**

一、參與者能將研習所得應用於實際教學現場，以精進教學效能，提高本縣健康與體育學習領域教師的專業能力。

二、能增益縣內中小學健體領域教師交流、輔導、諮詢功能，讓參與者參與、體驗，以激盪出更多優良教學方案。

**拾參、成效評估：**

一、本年度調訓非專長教師達50人次。

二、透過研習回饋單有關教學提升向度，實際有益參與者教學方面達90%以上。

三、透過輔導團到校服務了解參與者返校後，在將研習課程應用於體育課教學上時，是否有窒礙難行之處。

四、請各校研習業務承辦人務必將每年度參與各項研習之人員及研習項目列冊備查。

**拾肆、獎勵**：承辦本活動工作人員，依相關獎勵規定辦法辦理敘獎事宜。

**拾伍、經費**：所需經費由教育部補助辦理精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質計畫專款項下支應。

**拾陸、計畫陳核准後實施，修改時亦同。**

**【**附件一】

花蓮縣107學年度國民小學健康與體育學習領域非專長授課教師

有效教學樂活體操工作坊課程表

◎第一場次

日期：107年4月13日（星期六） 地點：花蓮縣新城鄉嘉里國民小學

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 課程內容 | 講師 | 備註 |
| 08：20～08：50 | 報到 | 嘉里國小團隊 |  |
| 08：50～09：00 | 開幕式 | 教育處長官  體操委員會主委 |  |
| 09：00～09：50 | 體操教學計劃及推動方向 | 講師:體操委員會  陳茂盛 |  |
| 09：50～10：05 | 交流時間 |  |  |
| 10：05～10：55 | 兒童律動教學 | 講師:體操委員會  陳茂盛 | 助理教師  國風吳瑤雯 |
| 10：55～11：10 | 交流時間 |  |  |
| 11：10～12：00 | 校園運動傷害種類與預防 | 花蓮縣消防局 |  |
| 12：00～13：30 | 用餐 | 嘉里國小團隊 |  |
| 13：30～14：20 | 柔軟+協調能力教學與實作 | 講師:體操委員會  陳茂盛 | 助理教師  柯維棟、楊文廷 |
| 14：20～14：30 | 交流時間 |  |  |
| 14：30～15：20 | 翻滾+平衡能力教學與實作 | 講師:體操委員會  陳茂盛 | 助理教師  蔡孟谷、姚正台 |
| 15：20～15：30 | 交流時間 |  |  |
| 15：30～16：20 | 支撐+跳躍能力教學與實作 | 講師:體操委員會  陳茂盛 | 助理教師  黃啟維、黃致欽 |
| 16：20～16：30 | 綜合座談 | 教育處長官 |  |
|  | 歸賦 |  |  |

◎第二場次

日期：108年5月25日（星期六）地點：花蓮縣新城鄉嘉里國民小學

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 課程內容 | 講師 | 備註 |
| 08：20～08：50 | 報到 | 嘉里國小團隊 |  |
| 08：50～09：00 | 開幕式 | 教育處長官  體操委員會主委 |  |
| 09：00～09：50 | 體操教學計劃及推動方向 | 講師:體操委員會  陳茂盛 |  |
| 09：50～10：05 | 交流時間 |  |  |
| 10：05～10：55 | 兒童教具運用(空氣棒) | 講師:體操委員會  陳茂盛 | 助理教師  花商劉智凱 |
| 10：55～11：10 | 交流時間 |  |  |
| 11：10～12：00 | 校園運動傷害緊急處置 | 花蓮縣消防局 |  |
| 12：00～13：30 | 用餐 | 嘉里國小團隊 |  |
| 13：30～14：20 | 兒童體操與感覺統合遊戲 | 講師:體操委員會  陳茂盛 | 助理教師  柯維棟、楊文廷 |
| 14：20～14：30 | 交流時間 |  |  |
| 14：30～15：20 | 翻滾+平衡能力教學與運用 | 講師:體操委員會  陳茂盛 | 助理教師  蔡孟谷、姚正台 |
| 15：20～15：30 | 交流時間 |  |  |
| 15：30～16：20 | 跳撐能力教學與實作 | 講師:體操委員會  陳茂盛 | 助理教師  黃啟維、黃致欽 |
| 16：20～16：30 | 綜合座談 | 教育處長官 |  |
|  | 歸賦 |  |  |